

## ライフプランを立てて 将来の準備を始めましょう

お金や暮らしの知恵を学びましょう！！

宮城県金融広報委員会

### ●あなたの理想の人生は？ライフプランを描いてみましょう

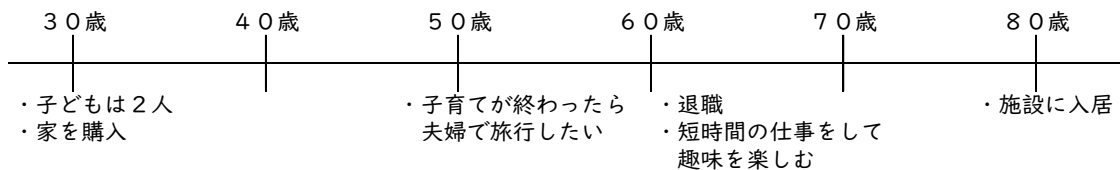
「マイホームを持ちたい」、「定年後は趣味を楽しみたい」など、漠然とした人生の希望をお持ちの方は多いと思います。また、「将来のお金がなんとなく不安」と感じている方もいらっしゃることでしょ

う。 「将来こうありたい」という人生の大きな希望を叶えるには、計画を立てて準備していくことが大切です。

人生100年時代と言われる現代では、どなたでも、計画を立てるのに遅いということはありません。今から未来へ向けてどういう準備をしていけばよいか、考えてみませんか？

まずは自分の人生の希望と計画を描いたもの（ライフプラン）を作ってみましょう。

#### 【ライフプランの例】



### ●必要な準備が分かれば、不安も軽減される

作成したライフプランを実現させるには、どのくらいの費用がかかるのでしょうか。併せて考えてみましょう。

費用も含めライフプランを立てることの利点として、必要な費用や準備が見えてくる点が挙げられます。

ライフイベント（就職、結婚、子育て、退職、介護など、人生で起こりうる出来事）にはまとまった資金が必要になることがありますが、短期間で準備することは難しく、長期的な視点で準備していくことが求められます。ライフプランを立てることによって、どのタイミングでどういうライフイベントが起き、どのくらいの費用がかかりそうか、いつから準備を始めれば余裕をもって用意できそうかが見えてきます。

準備すべきことがはっきりすると、将来への不安が軽減されるかもしれません。

