

# より良い生活を送るために必要な 生活スキル「金融リテラシー」



お金や暮らしの知恵を学びましょう！

前号で、金融リテラシーとは、「経済的に自立し、より良い生活を送るために必要な、お金に関する知識や判断力」のこととお伝えしました。

現代社会で暮らしていくためには、お金・金融との関わりは避けられません。金融リテラシーは、より良い生活を送るための生活スキルのひとつと言えます。

金融経済教育の在り方について検討を行っている「金融経済教育研究会」(金融庁)では、最低限身に付けるべき金融リテラシーを次のように挙げています。

1

## 家計管理

収入と支出を適切に管理し、家計の黒字確保を習慣にすること。



2

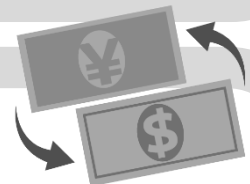
## 生活設計

ライフプラン(人生設計。いつ、どんな出来事がある予定で、費用がいくらかかるかの見積もり)を明確にすること。

3

## 金融と経済の基礎知識と、金融商品を選ぶスキル

- 金融取引の基本(契約書、契約条件、相手方などの確認、インターネット取引の注意点など)を身に付けること。
- 金融と経済の基礎知識(金利、インフレ、リスクとリターン)を身に付けること。また、手数料等の取引コストについて理解すること。
- 保険でカバーしたい事態と、その時必要になる金額を考えること。
- ローン・クレジットの留意点を理解すること。無計画な利用を行わないこと。



4

## 外部の知見の適切な活用

外部の知見を適切に活用する必要性を理解すること。



金融リテラシーを身に付けるための教育が「金融経済教育」です。  
次号は、金融経済教育について取り上げます。